



.....  
**TOUS LES MOIS, RETROUVE NOS ASTUCES  
ET PETITS JEUX POUR ÊTRE INCOLLABLE  
SUR LES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON !**  
.....

Réputée pour être le premier fruit récolté par l'homme, la banane est un vrai concentré d'énergie qui fait le bonheur des petits comme des grands, grâce à ses nombreuses vitamines B et C.  
Et savais-tu que le bananier n'est pas un arbre mais une plante tropicale ?



**TU PEUX PRÉPARER TA PROPRE PURÉE DE BANANE EN MÉLANGEANT 1 BANANE BIEN MÛRE, AVEC DES AMANDES EFFILÉES, DES NOIX DE COCO RAPÉES, DE LA CANNELLE, OU ENCORE DES FRAISES OU DES FRAMBOISES.**

.....  
**C'EST TOUS LES JOURS LE MARCHÉ**    



REMETS  
LES LETTRES  
DANS L'ORDRE

